

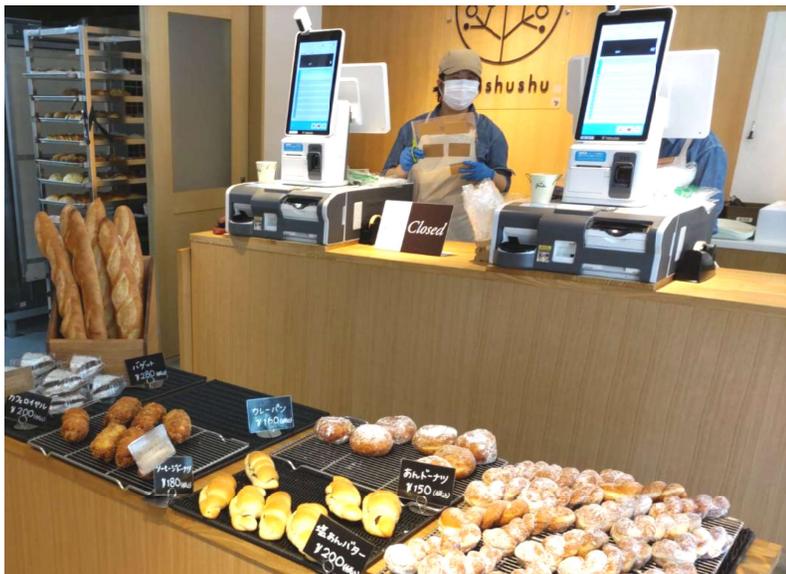
嫌な人やにくい人の事考えて貴重な時間ムダにするのはやめよう。そんな相手の為にあなたの1分1秒たりとも使ってやる必要はない。

発行部数：5,000部 / 日刊(月曜日・祝日休刊)

発行：読売センターめじろ台 よみっこ事務局 代表責任者：一本杉裕史 〒193-0942東京都八王子市梶田町586-3 電話(042)668-8030 yomikko99@gmail.com https://yomicco.wixsite.com/website

横山町に誕生「町のパン屋さん」

横山町 パン工房 ボンシュシュ



朝から晩まで、50種のパンが入れ代わり立ち代わり並びます。人気のツイストドーナツは1個100円と、全体的にリーズナブル

一等地だから
ボンシュシュが入店したスタイリッシュなビル物件は、新築してから数年空いていました。「家賃、高いらしい。下げないらしいよ」

「だからか：何年空いたままにするんだろう？」近所の皆さんは、こんな噂話をしていました。

ところがさる4月、ここにお洒落なパン屋さんがオープン。それがボンシュシュ。毎日、

高級食パン開店ブームが続いたJR八王子駅北口近辺。その中心地に、食パンだけではなく約50種のパンを朝から晩まで売るお店がオープンしました。

約50種類のパンを朝から晩まで売っています。ここを運営するのは、社会福祉法人「SFIP」。あきる野市、八王子市、江戸川区などで、グル・ホーム・ショー・トステイ、就労継続支援などを障害者のために行っている組織です。こ

こもそのうちのひとつで、健常者のスタッフは13名、軽度から中程度の障害認定をされている利用者さんが26名、チームワークよくパンを作っています。

近所のみずき通りには、有名なフランス仕込みのパン屋さんが2軒。高級食パン屋さん

は、数え切れないほどある、まさに「一等地」。勝負に出ましたね？と

聞くと、「一等地だから、ここにしました。パン好きな方がたくさん住む地域だと思ったのです」(代表・渥美さん)。

おすすめは？
営業時間は平日朝8時から19時、土日祝は朝9時から19時まで。定休日は水曜日ですが、閉めた工房でパン作りの講習会などもしているというフル稼働っぷり。

渥美さんは、「いつでもやって

いるまちのパン屋さんを目指しています。障害者の就労支援施設がやっているパン屋さんとカフェは営業時間が短いところが多いのですが、うちは普通のパン屋さんにしたくて」とのこと。



障害のある多くの利用者さんがパンを作っています

人気ベスト3は、カレーパン、塩パン、ツイストドーナツとのこと。スクラッチ製法で7種類の生地から作り出すパンはどうか懐かしい味で、まさに「まちのパン屋さん」。お値段も比較的リーズナブルで、これなら毎日通えそうです。

パン工房 ボンシュシュ

八王子市横山町15-2

042-686-3582

平日 8:00~19:00

土日祝 9:00~19:00

◎水曜日



9月末まではアイスコーヒー無料サービス

今日のクイズ?

何の略?

- ① ケンコバ (芸人)
- ② SpO₂ (コロナ)
- ③ 802 (地名)

「10年20年と、続いていくパン屋さんを目指しています」というこのお店、ぜひ応援してあげてください。(高田)

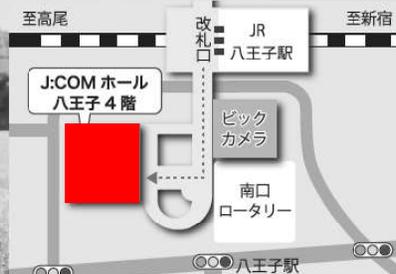
北原グループ主催 第18回 市民公開講座

入場無料
申込不要
定員1500名

今から考えませんか？ 人生100年時代を 生き抜く秘訣

ウクライナ出身
ソプラノ歌手
オクサーナ
ステパニユックさん

ウクライナを応援しよう！
チャリティコンサート開催！



エレベーターまたはエスカレーターで
サザンスカイタワー4階までお越しください。

日時 2022年9月25日(日)
13:00~16:30 (開場 12:30)

会場 J:COM ホール八王子
(JR 八王子駅南口 サザンスカイタワー4階)

13:25-13:55 生き抜く秘訣①

「何でも診てくれる！？総合診療科ってなに？」

カラダの不調やケガなど何でも診てくれる総合診療科。北原ライフサポートクリニックの高妻院長が総合診療科とその使い方についてお話しします。多彩な診療科の専門医師による充実した診療体制、八王子健診や独自のドック、遠隔診療などなどクリニックの取り組みについてもご紹介します！

医療法人社団 KNI
北原ライフサポートクリニック院長
総合診療医

こうづま たけひろ
高妻 岳広



14:00-14:25 生き抜く秘訣②

「八王子発！農業×医療で創る癒しの場『アグリジム』とは？」

太陽の下、居心地のいい農場で、気のおけない仲間たちと楽しく作物を育てることで健康になる！農業、食、運動をツールとした新サービス「アグリジム」。八王子で始まる全く新しく楽しい健康づくりのかたちをご紹介します！

株式会社 KMSI
アグリジム事業部長
理学療法士

にしまき なつみ
西巻 菜摘



15:05-15:35 生き抜く秘訣③

「今から考えませんか？人生100年時代を生き抜く5つのポイント」

「人生100年時代」と言われて皆さんは希望を感じますか？それとも「不安」を感じますか？この時代を生きる全ての方が、「不安ゼロ」で最期まで自分らしく過ごしていただくための、さまざまな新サービスが始まっています。皆さんが「100年時代」を生き抜く秘訣をこっそりお伝えします！

株式会社 KMSI
代表取締役
北原トータルライフサポート倶楽部

はまさき ちか
浜崎 千賀



15:40-16:30 生き抜くための体験

講演後にホール外のブースで「人生100年時代」を楽しく生き抜くための新サービスやシステムを体験することができます！ぜひご参加ください！！



13:00-13:20 ウクライナ応援 チャリティコンサート

みんなでウクライナを応援しよう！
ウクライナ出身・ソプラノ歌手
オクサーナ・ステパニユックさん



14:30-14:50 ミニコンサート

レストラン「あさかわ」
ぼこ あぼこ
ハンドベルアンサンブル



お問い合わせ

北原国際病院
市民公開講座事務局

042-645-1356

Webサイトで
最新情報を公開中！

